

## Programme des Journées terrain Rando64 & Vélo64 2012

1 journée au choix parmi celles-ci est obligatoire pour conserver les labels Rando64 et Vélo64 !

### **Mardi 7 février 2012 : Raquettes en Vallée d'Aspe** (9h30 – 16h)

Valorisation de la randonnée raquettes, de la sortie avec un accompagnateur de montagne, de la randonnée pédestre et du territoire. Consignes de sécurité (fond de sac – équipement – préparation....)

Itinéraire prévu : boucle Les Forges d'Abel - La Cabane d'Anglus - Vallon d'Espéluenguères - Centrale électrique

Intervenant : Eric Corno, Accompagnateur de montagne

\*\*\*\*\*

### **Jedi 9 février 2012 : Raquettes en Vallée d'Ossau** (9h30 – 16h30)

Valorisation de la randonnée raquettes, de la sortie avec un accompagnateur de montagne, de la randonnée pédestre et du territoire. Consignes de sécurité (fond de sac – équipement – préparation....)

Itinéraire prévu : Laruns - cabane du caillou de Soques, Arrégatiou, Glère, Puchéou sous le Pic du midi d'Ossau.

Intervenants : Yves Caliot et David Bordes, Accompagnateurs de montagne

\*\*\*\*\*

### **Jedi 3 Mai 2012 : La Verna** (11h30 – 18h) **COMPLET !**

Valorisation du site de La Verna

Intervenant : J François Godart, spéléologue, directeur d'exploitation du site de la Verna

\*\*\*\*\*

### **Jedi 10 Mai 2012 : Rando avec un âne de bât** » en Pays basque (10h30-17h30)

Présentation des sorties à la journée mises en place par les OT du territoire

Découverte et rando pédestre accompagnée, avec âne(s) Découverte et Valorisation de l'activité

Intervenants journée : Pampi Olaizola, Accompagnateur de montagne & Techniciennes d'accueil des OT

\*\*\*\*\*

### **Mardi 15 Mai 2012 : Applications du GPS** (9h30-17h) à Laàs

Présentation de l'outil GPS, ses applications (exporter sa trace, préparer son itinéraire...) Smart- et i-phone, sites mobiles et appli, avantages & inconvénients

Mise en situation dans le Parc du Château

Déjeuner à l'auberge de La Fontaine à 13h (Menu du jour à 12€ : à la charge des participants)

Intervenant : Eric Corno, Accompagnateur de montagne (Les GPS seront fournis pour la journée découverte)

\*\*\*\*\*

### **Mardi 22 Mai 2012 : Chemin de la Mâtre + Fort du Portalet** (9 – 17h) **COMPLET !**

Valorisation de la sortie avec un accompagnateur de montagne, de la randonnée pédestre et du territoire. Consignes de sécurité (fond de sac – équipement – préparation....)

Itinéraire prévu : Chemin de la Mâtre en empruntant le GR 10 puis retour en boucle par le col d'Arras et Visite du Fort du Portalet. Dénivelé 750 m positifs.

Intervenante : Françoise Stugge, accompagnatrice de moyenne montagne

\*\*\*\*\*

### **Jedi 31 Mai 2012 : Sensibilisation aux risques en montagne** sur la Rhune

Ascension en petit train, présentation des risques + simulation hélico, descente : rando pédestre

Intervenant : Olivier Fernandez, PGHM d'Oloron & Chantal Gerbet, DDCS

\*\*\*\*\*

### **Mardi 5 Juin 2012 : Abbadia : son château Observatoire, son domaine de conservation** (16h45-23h)

Visite guidée du Château-Observatoire suivie d'un pique nique (à prévoir par les participants) sur le domaine.

Rando crépusculaire à la découverte du patrimoine naturel, historique et culturel (mythologie basque)

Intervenantes : Melle Rolando, guide Château Observatoire d'Abbadia + Nicole Etchegoyhen, Animatrice CPIE Côte basque

### **Mardi 12 Juin 2012 : Le site d'Artouste, les possibilités d'hébergements**

Valorisation du site d'Artouste et découverte des hébergements en refuges  
Ascension en petit train, balade accompagnée jusqu'au refuge d'Arrémoulit, pique nique à prévoir, présentation des refuges du département, rappel des règles de bivouac, retour lac puis petit train, découverte du Petit Train du berger et de la descente VTT

Intervenants : Pierre-Jean Pradalier + Stéphane Chétrit + Yves Caliot

\*\*\*\*\*

**Jeudi 14 Juin 2012 : Lacs d'Ayous** (9 – 18h)

Découverte des Lacs de montagne pour les hébergeurs Rando64 et Pêche64

Valorisation de la sortie avec un accompagnateur de montagne & pêche sur les lacs d'Ayous avec un guide de pêche

Intervenant : Fabien Marian, Accompagnateur de montagne et guide de pêche (Le matériel pêche sera fourni pour la journée découverte)

\*\*\*\*\*

**Mardi 18 Septembre 2012 : Peñas d'Itsusi** (9-17h)

Valorisation de la sortie avec un accompagnateur de montagne, de la randonnée pédestre et du territoire. Consignes de sécurité (fond de sac – équipement – préparation....)

Itinéraire prévu : Itxassou - Col de Méhatche, montée au pic d'Iguzki (présence de roues de moulin) descente vers les Peñas (colonie de vautours) retour par le col d'Espalza (cromlech + menhir). Dénivelé 450 m positifs.

Intervenant : (nom à préciser), accompagnateur de moyenne montagne

\*\*\*\*\*

**Mardi 25 Septembre 2012 : Iraty, site vu par la fédé de Chasse, puis la LPO** (9h30 – 17h)

Sensibilisation sur la conduite à tenir en zone de chasse (à la palombe, battue...)

Sensibilisation sur les espèces présentes, migration et observation des oiseaux

Intervenants : David Acheritogaray, Fédération départementale de la Chasse et Clara Croce (nom à confirmer), LPO (Ligue de Protection des Oiseaux)

\*\*\*\*\*

**Jeudi 27 Septembre 2012 : Parc national des Pyrénées** (10h-17h)

Au cours d'une balade dans le Parc national des Pyrénées en Vallée d'Aspe (lieu à définir), présentations du rôle du parc, ses actions, sensibilisation, de la réglementation du parc, de la marque « Parc », des journées de découvertes proposées par le parc, d'1-2 thématiques liées au pastoralisme, à l'ours, aux vautours...

Intervenants : Joël Combes, Parc National des Pyrénées

\*\*\*\*\*

**Mardi 2 Octobre 2012 : Journée Géocaching** (9h30-17h) au Château de Laàs (lieu à confirmer)

Rappels fonctionnement de l'outil GPS + Présentation du Géocaching, organisation de Chasse au Trésor pour vos clients puis mise en situation dans le Parc du Château

Déjeuner à l'auberge de La Fontaine à 13h (Menu du jour à 12€ : à la charge des participants)

Intervenant : Eric Corno, Accompagnateur de montagne (Les GPS seront fournis pour la journée découverte)

**1 journée au choix parmi celles-ci est obligatoire pour conserver les labels Rando64 et Vélo64 !**

Remarques :

- Raquettes : Le lieu de la sortie pourra être modifié au dernier moment en fonction des conditions d'enneigement ou de qualité de la neige
- Rando pédestres : La date de la sortie pourra être modifiée au dernier moment en fonction des conditions météo.
- Matériel : Chaque participant devra prévoir un sac à dos (avec son pique-nique et boisson), vêtements chauds, cape de pluie ou parapluie, chaussures de randonnée.
- Les détails relatifs à la journée à laquelle vous êtes inscrit vous parviendront par mail quelques jours avant.
- La sortie pourra être annulée s'il y a moins de 6 inscrits.