

Formation Rando64

Jeudi 9 Juin CPIE Béarn : Le Plateau de Sanchèse



Lors de la Journée découverte Faune-Flore du 9 Juin dernier sur le Plateau de Sanchèse, nous avons rencontré certaines espèces...

Les voici pour souvenir (liste non exhaustive) :



Sureau



Linaigrette



Cirse : Chardon



Orchis pourpre



Pavot jaune



Rhinante



Silène



Campanule bleue



Plus de notes :

Le Sureau a de grosses fleurs blanches sur un arbuste. On peut en faire des beignets (pâte à crêpes), du champagne, des bonbons pour la gorge, de la limonade...

L'écorce peut servir d'un instrument de musique, un sifflet.

Il existe 2 sureaux : noir et blanc. Les fruits ne se mangent pas.

L'euphorbe mesure 20-50cm Ressemble à une plante grasse, toxique.

Rosier des chiens sert à faire de la confiture de rose (pétales) ou du sirop.

Le lotier fait de petites fleurs jaunes à 2 pétales l'une au dessus de l'autre

Le gaillet croisette ou miel des ours (odeur)

Véronique : petite fleur bleue : « 1 grand menton, 2 grands yeux(étamines), 2 grosses joues, 1 grand front »

Epervière : pétales courtes au cœur et s'écartent en s'allongeant, fleur jaune (ressemble un peu au pissenlit)

Plantain : fleur pâle sur une longue tige. Pare aux saignements et sensations de piqûres

Grassette : plante carnivore, feuilles un peu gluantes, dont le suc aide à la décomposition des insectes qui s'y collent. Fait des fleurs bleues.

Drosera : également carnivore, souvent dans les tourbières.

Jonc : se travaille, s'aplatit... pour faire des paniers, bracelets, tressages etc...

Thym-serpolet : à mettre directement dans l'eau pour faire des tisanes

Valériane pousse les racines dans les ruisseaux, les fleurs sont sucrées roses ou blanches, par grappes. Les feuilles sont larges.

La carline : grosse fleur de chardon qui s'ouvre et se ferme selon le taux d'humidité. Peut servir de baromètre.

L' hellebore est toxique, l'odeur est fétide et les feuilles sont dentelées à la manière de celles du cannabis.

Le nerpum est une baie toxique

La Rhinante est une fleur exotique au bec de perroquet

Conifères : Sapin ou épicéa ?

L'épicéa est généralement le « sapin de Noël », les aiguilles sont de tous les côtés de la branche

Le sapin a des aiguilles seulement de 2 côtés de la branche. La branche retournée, il existe 2 nervures blanches. Les piques se désagrègent sur l'arbre, il pousse vers le haut.

Rappel sur les rapaces :

Milan

Percnoptère d'Egypte : le plus petit. Présent à la falaise aux vautours, se nourrit d'œufs d'autruche ce qui explique leur cou jaune. Ici ils mangent de la bouse.

6 couples de **gipaètes** : casseur d'os, laissent tomber leur proie sur les rochers pour la broyer.

Vautour fauve

Aigle royal



Le **bousier** est un scarabée qui se nourrit de bouse.

La **Limace** est noire en montagne : mélamine, s'adapte au soleil.

Attention aux **tiques** qui transmettent la maladie de Lyme. Elles sont minuscules : 1mm et se caractérisent par une tâche rouge migrante sur le corps. Les tiques s'enlèvent avec une pince à tique et non de l'éther (sinon elles réinjectent leur venin)



Plus de journées découvertes organisées par le CPIE pour vos clients : <http://www.cpiebearn.fr/spip.php?article9>

Dès le mois de septembre de nouvelles journées de formation terrain Rando64 et découvertes...



Isabelle BREIL

Animatrice Labels Nature

Comité départemental du tourisme Béarn Pays basque

Tél : 05 59 30 91 18

i.breil@tourisme64.com